



Laboratorium Twórczego Myślenia PSK

Zapraszamy do Łodzi

5 października 2024r.

Jesteście gotowi na nowe wyzwania? My tak! Dlatego zapraszamy Was do Centrum Polski, do Łodzi, do miasta pełnego kultury, historii i wyjątkowej architektury.

Proponujemy spotkanie m.in. z dwoma wyjątkowymi trenerkami kreatywnego myślenia: **Iwoną Burka** oraz **Magdaleną Kreis**.

A dokładniej



Podczas Laboratorium proponujemy:

„Trigger Your Brain: Warsztaty Myślenia Bez Granic”/ prowadząca: Iwona Burka

– to unikalne warsztaty, które łączą siłę kreatywnego, krytycznego i produktywnego myślenia. Z wykorzystaniem gry „Trigger Mind” uczestnicy będą mieli okazję rozwijać umiejętności, które są kluczowe w dzisiejszym dynamicznym świecie, cechującym się zmiennością, niepewnością, złożonością, nadmiarem (w tym informacji) oraz niejednoznacznością.

Warsztaty są skierowane do każdego, kto chce poprawić jakość swojego myślenia, zarówno w życiu zawodowym, jak i osobistym, by:

- odkrywać nowe perspektywy i generować pomysły, oraz rozwiązania,
- korzystać z racjonalnego myślenia i radzić sobie z tsunami informacyjnym,
- zwiększać swoją produktywność w drodze eliminowania marnotrawstwa, czyli wszystkiego tego, co zbędne i bez sensu.

Jak się przygotować do warsztatów? Przyjdź z otwartym umysłem i gotowością do aktywnego uczestnictwa. Wszystkie potrzebne materiały zostaną zapewnione na miejscu.

Co zyskacie dzięki udziałowi?

- odkryjecie potęgę kreatywności, nauczycie się, jak rozwijać wyobraźnię i wyzwolić swoją wewnętrzną kreatywność,
- wzmocnicie myślenie krytyczne, co pozwoli Wam podejmować lepsze decyzje i lepiej radzić sobie z tsunami informacyjnym,
- zwiększycie produktywność, nauczycie się dostrzegać marnotrawstwo i zastanowicie się, co możecie uprościć czy zminimalizować.

* Miejsce warsztatów:

Centrum Promocji i Rozwoju Inicjatyw Obywatelskich OPUS, ul. Narutowicza 8/10 90-135 Łódź,
Szczegółowy plan godzinowy podamy pod koniec sierpnia 2024r.



„Prezent-akcja!”/ prowadząca: **Magdalena Kreis** – warsztat dla osób dorosłych – Zrób sobie prezent i zaprezentuj się.

To niełatwa sprawa, ale warta treningu, a także twórczego namysłu. Jak mówić o sobie i swojej praktyce w sposób zajmujący? W ramach spotkania warsztatowego wszystkie uczestniczące osoby zaprezentują się w dowolny sposób. Każda osoba jest proszona o przygotowanie krótkiej, około 5-7 minutowej prezentacji na temat siebie i swojej praktyki zawodowej lub twórczej.

W czasie warsztatu będziemy omawiać każdą prezentację, wskazując jej mocne strony i szukając sposobów jak ją uatrakcyjnić w przyszłości. Poszukamy sposobów na opowiadanie o sobie w sposób twórczy i budujący ciekawość.

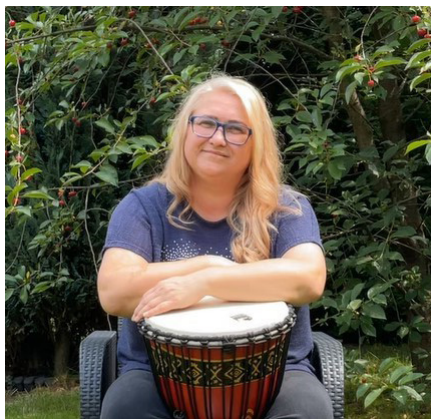
* Miejsce warsztatów:

Centrum Promocji i Rozwoju Inicjatyw Obywatelskich OPUS, ul. Narutowicza 8/10 90-135 Łódź,
Szczegółowy plan godzinowy podamy pod koniec sierpnia 2024r.



Iwona Búrka – Doktor nauk ekonomicznych w dyscyplinie nauk o zarządzaniu, wykładowca uczelni, adiunkt w Akademii Górnośląskiej w Katowicach, trener biznesu, autor i współautor licznych publikacji z zakresu systemów zarządzania, filozofii Kaizen i koncepcji Lean, w tym książki „Lean Service w teorii i praktyce”, poświęconej problematyce eliminowania marnotrawstwa w organizacjach usługowych. W swoich działaniach łączy pracę naukową z praktyką w biznesie. Stworzyła program szkoleń pn. „Kaizen personalny” i bada marnotrawstwo w życiu osobistym.

Opracowała programy wykładów i szkoleń poświęconych budowaniu mindsetu człowieka XXI wieku, który skupia w sobie trzy sposoby myślenia: myślenie twórcze, krytyczne oraz produktywne. Zaprojektowała też grę karciano-planszową „Trigger Mind”, która poświęcona jest ich rozwijaniu. Grę tę można wykorzystywać podczas szkoleń (jako rozgrzewkę lub materiał treningowy), w ramach pracy zespołowej (jako rozgrzewkę czy też narzędzie integrowania zespołów) lub też jako zabawne uzupełnienie spotkań towarzyskich. Zaprojektowała zresztą wiele innych gier i zabaw rozwijających wskazane sposoby myślenia. Chodzi o to, by radzić sobie w świecie złożonym, skomplikowanym, niejednoznacznym i niepewnym, w świecie, w którym nasze aktywności coraz częściej zastępują maszyny i algorytmy. Jako pasjonatka efektywnego działania, skupia się też na mądrym i sprawnym uczeniu się, włączając w procesy edukacyjne właśnie myślenie twórcze, krytyczne, produktywne oraz wizualne. W Akademii Górnośląskiej zainicjowała działanie i opiekuje się Kołem Naukowym Zarządzania „Klub Modny Umysł”.





Magdalena Kreis – kuratorka, edukatorka, animatorka. Od 14 lat tworzy autorskie działania w obszarze sztuki współczesnej – wystawy, warsztaty, programy i publikacje edukacyjne – których celem jest angażowanie publiczności w różnym wieku. Współpracuje z instytucjami kultury i organizacjami pozarządowymi w Polsce i za granicą. Współtworzy niezależną galerię sztuki **NOWY ZŁOTY**, zlokalizowaną w kiosku na wrocławskim Ołbinie; jest także inicjatorką osiedlowego magazynu artystycznego **ZIN OŁBIN**. W ostatnim czasie pracowała m.in. nad wystawą rodzinną „W kratkę” (Centralne Muzeum Włókiennictwa w Łodzi), zestawem edukacyjnym „Barwy Wspólne” (Narodowe Centrum Kultury), przestrzenią rodzinną „Primo!” (Krupa Art Foundation). Więcej: magdalenakreis.pl.



foto: Jerzy Wypych



ODPŁATNOŚĆ:

za udział w warsztatach:

- dla członków PSK, mających opłaconą składkę członkowską za 2024 rok: 200 zł;
- dla pozostałych osób: 300 zł.

Laboratorium Twórczego Myślenia poprowadzą, m.in.: **dr Iwona Burka oraz Magdalena Kreis.**

Miejsce warsztatów:

Centrum Promocji i Rozwoju Inicjatyw Obywatelskich OPUS, ul. Narutowicza 8/10 90-135 Łódź,

Zainteresowanych prosimy o przesłanie do dnia 5 września 2024r. zgłoszenia na adres psk@p-s-k.pl (wystarczy wyrazić w mailu chęć udziału w Laboratorium Twórczego Myślenia wraz z liczbą osób) oraz wpłatę zaliczki w wysokości 150 zł do dnia 10 września 2024r. na konto:

PKO SA IV O/Kraków 10 1240 3002 1111 0000 2885 7811

W tytule wpłaty prosimy wpisać:

imię, nazwisko uczestnika, LTM 2024, Lodz